

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLA ORTU**
Indirizzo **12, VIA PORTO TORRES, 2 - 07040, OLMEDO, ITALIA.**
Cellulare **3483935036**
E-mail **p.ortu@hotmail.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 31 MAGGIO 1978
Sesso Femminile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2009 - 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione Istituto Miller srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
- Principali materie oggetto di studio Teoria e tecniche di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
 - Qualifica conseguita Conoscenze teoriche di metodologia, psicologia generale, dello sviluppo, psico-patologia, diagnosi clinica, deontologia, promozione della salute, presentazione e discussione clinica dei principali orientamenti psicoterapici, sviluppo di teorie e tecniche proprie della psicoterapia cognitivo comportamentale, formazione personale e supervisione.

- Date 2009 – 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione Universidad de Barcelona (UB)
- Principali materie oggetto di studio MÁSTER INTERUNIVERSITARIO IN PSICOGERONTOLOGÍA
 - Qualifica conseguita Psicologia dell'invecchiamento, valutazione e intervento psicologico, programmi e servizi sociali, materie a carattere trasversale.
Formazione specializzata nel campo della Psicologia dell'invecchiamento, che unisce l'eccellenza della pratica professionale con il conseguimento dei necessari criteri scientifici ed etici di attuazione; capacità per poter lavorare in residenze geriatriche, centri diurni, servizi di aiuto a domicilio, centri comunitari e altre istituzioni di assistenza per persone anziane.

- Date 2005 – 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Cagliari
- Principali materie oggetto di studio Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali – Psicologia Sociale
 - Qualifica conseguita Laurea in Psicologia quinquennale (Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni) presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Cagliari con la votazione di 105/110.
Elaborato di Tesi dal titolo " IDENTITÀ.D.E., Identità Dominanza Sociale ed Entitatività in due gruppi differenziati per area di appartenenza residenziale regionale" con il Prof. Antonio Aiello.

- Date 1997 – 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico "G. Marconi" di Sassari
- Principali materie oggetto di studio ITALIANO – MATEMATICA – FISICA – CHIMICA – STORIA – FILOSOFIA – LATINO – FRANCESE
 - Qualifica conseguita Maturità scientifica con la votazione di 48/60

CORSI DI FORMAZIONE

Corsi di formazione universitari

- Date Febbraio 2008 – Maggio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli studi di Sassari – Comitato italiano per l' UNICEF
- Denominazione corso XV Corso universitario multidisciplinare de educazione per lo sviluppo
Corso suddiviso in moduli (di cui i principali: infanzia negata; povertà e rischio; protezione del minore). Conclusosi con la presentazione di una tesi personale intitolata "Infanzia violata: dal particolare all'universale", in cui si espongono aspetti sociali, medico-legali inerenti l'abuso sessuale e sessuale psicologico in soggetti minori.

Corso di formazione professionale di 80 ore

- Date 1993 – 1994
- Nome e tipo di istituto di istruzione English Center – SCUOLA PRIVATA D'INGLESE DI SASSARI
- Principali materie oggetto di studio Inglese
- Qualifica conseguita Corso privato della durata di un anno per l'acquisizione delle conoscenze di base della lingua inglese.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date NOVEMBRE 2012 – (IN CORSO)
 - Nome del datore di lavoro Libero professionista
 - Tipo di impiego Psicologa, Psicogerontologa (psicologa geriatrica), Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica, psicoterapia cognitiva-comportamentale, psicoeducazione, corsi di formazione, tecniche di rilassamento, percorsi strutturati e individualizzati di stimolazione cognitiva per soggetti anziani con o senza deterioramento cognitivo, assistenza psicogeriatrica a domicilio per pazienti e familiari.
-
- Date 2014 – 2015 (INCLUSI)
 - Nome del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Universitaria di Sassari – Clinica Neurologica (Laboratorio di Neuropsicologia, Ambulatorio per le Demenze, Riabilitazione per le afasie, Unità di valutazione Alzheimer)
 - Tipo di impiego Psicologo - Psicogerontologa
 - Principali mansioni e responsabilità Attività valutative inerenti l'inquadramento dei disturbi neuropsicologici in pazienti con deficit cognitivi, mediante la somministrazione di specifici tests psicometrici e proiettivi; attività di consulenza, sostegno e ventilazione psicologica in pazienti e loro familiari; affiancamento dei neurologi nella comunicazione della diagnosi di malattia; programmazione di interventi terapeutici strutturati ed individualizzati a scopo sia preventivo che riabilitativo.
-
- Date NOVEMBRE 2011 – 2014
 - Nome del datore di lavoro ASL di Sassari
 - Tipo di azienda o settore Servizio psico sociale del complesso San Camillo- Sassari
 - Tipo di impiego Tirocinio valido per la specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica e intervento psicoterapico rivolto ai malati di SLA, pazienti affetti da malattie neuredegenerative e loro familiari.
-
- Date SETTEMBRE 2011 – 2014
 - Nome del datore di lavoro Casa Serena - Sassari
 - Tipo di azienda o settore Residenza pubblica per anziani
 - Tipo di impiego Attività di volontariato come psicologa geriatrica - psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica e intervento psicoterapico rivolto ai pazienti coinvolti nel percorso di musicoterapia effettuato nella struttura, tecniche di rilassamento e ventilazione emozionale, attività di psicoeducazione e stimolazione cognitiva in soggetti affetti da demenza e loro familiari.
-
- Date DICEMBRE 2010 – GENNAIO 2011
 - Nome del datore di lavoro Centro sociosanitario e Centro Diurno Mutuam Guèll

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Centro sociosanitario per ricoveri temporanei e di largo corso, e definitivi nel reparto psicogeriatrico, e malati palliativi</p> <p>Stage valido per la specializzazione in psicogerontologia</p> <p>Valutazione iniziale dei nuovi ingressi e di follow up degli ospiti stanziali; a seconda dei risultati, esplorazione in profondità delle funzioni cognitive e dello stato emozionale. (Per la fase valutativa, utilizzo di strumenti quali: CAMCOG-R, MEC, MMSE, Pfeiffer/Yesavage, Montgomery, Cornell, NPI, Test di Barcelona, Boston, Token, Valutazione GDS di Reisberg, etc.). Creazione di dossier di stimolazione individualizzata; lavoro integrato con le altre figure professionali del centro; stimolazione in piccoli gruppi. Interventi emozionali di ascolto attivo, ventilazione emozionale, rinforzi positivi e ristrutturazione cognitiva. Interventi per fomentare l'adattamento alla malattia, ai cambi, al centro e per contrastare eventuale isolamento. Attività di stimolazione cognitiva, comunicazione, psicomotricità, musicoterapia e arte terapia nel centro diurno geriatrico. Interviste e incontri periodici con i familiari, ed eventuali interventi psicoterapici. Creazione di supporti comunicativi per immagini. Riunioni di equipe e sviluppo PAI dei vari pazienti. Partecipazioni a giornate formative organizzate dalla struttura stessa con interventi di figure professionali interne ed esterne.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>OTTOBRE 2010 – NOVEMBRE 2010</p> <p>Centro Residenziale e riabilitativo per anziani Mutuam Collserola</p> <p>Residenza per soggetti anziani, non più autosufficienti, con deterioramento cognitivo e demenza; struttura con reparto psicogeriatrico.</p> <p>Stage valido per la specializzazione in psicogerontologia</p> <p>Valutazione iniziale dei nuovi ingressi e di follow up degli ospiti stanziali; a seconda dei risultati esplorazione in profondità delle funzioni cognitive e dello stato emozionale. (Per la fase valutativa, utilizzo di strumenti quali: CAMCOG-R, MEC, MMSE, Pfeiffer/Yesavage, Montgomery, Cornell, NPI, Test di Barcelona, Boston, Token, Valutazione GDS di Reisberg, etc.). Creazione di dossier di stimolazione individualizzata; lavoro individuale sul paziente mediante un intervento sviluppato ed operato da varie figure professionali; stimolazione in piccoli gruppi. Interventi emozionali di ascolto attivo, ventilazione emozionale, rinforzi positivi e ristrutturazione cognitiva. Interventi per fomentare l'adattamento alla malattia, ai cambi, al centro e per contrastare eventuale isolamento. Attività di stimolazione cognitiva, arte terapia, reminiscenza, memoria, orientamento, attenzione, emozioni e comunicazione. Interviste e incontri periodici con i familiari, ed eventuali interventi psicoterapici. Interventi e incontri periodici con figure professionali operanti nel centro. Riunioni di equipe e sviluppo PAI dei vari pazienti. Programmazione attività periodiche e annuali. Partecipazioni a giornate formative organizzate dalla struttura stessa con interventi di figure professionali interne ed esterne.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>LUGLIO 2010 – SETTEMBRE 2010</p> <p>Villa Paola srl , via della Torretta ,2 40127 , Bologna</p> <p>Residenza per anziani, casa protetta, RSA, nucleo Alzheimer.</p> <p>Tirocinio valido per la specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale</p> <p>Analisi funzionale dei nuovi ingressi e degli ospiti di largo corso/definitivi che presentavano una qualche criticità (aggressività, disturbi del sonno, dell'alimentazione, wandering, depressione maggiore, psicomotricità ridotta, e comportamenti aberranti in genere.); sviluppo e realizzazione di programmi sia in forma individuale che gruppale (piccoli gruppi) di psicostimolazione cognitiva, memoria, reminiscenza, linguaggio, comunicazione e arte terapia; lavori di gruppo per migliorare lo stato d'animo, per ostacolare l'isolamento, depressione, ansietà, apatia, aggressività e wandering; lavoro in equipe con riunioni settimanali; elaborazione/revisione PAI dei vari residenti nel centro; lavoro individuale di psicoterapia con alcune figure professionali, e alcuni familiari dei residenti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>SETTEMBRE 2007 – MARZO 2008</p> <p>COSPES Salesiani Sardegna</p> <p>Centro di orientamento scolastico professionale e sociale</p> <p>Tirocinio</p> <p>Acquisizione di maggiori conoscenze e competenze nell'ambito della Formazione e dell'Orientamento attraverso attività di progettazione di corsi di formazione finanziati; attuazione di progetti contro la dispersione scolastica, per l'orientamento scolastico e la formazione continua degli adulti; screening dei curriculum vitae e colloqui di selezione per il bando del Servizio Civile Nazionale dell'anno 2007/2008; inserimento e analisi dati riguardante il monitoraggio di corsi IFTS.</p>

- Date MARZO 2007 – SETTEMBRE 2007
- Nome del datore di lavoro Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Scienze della Formazione
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Psicologia
- Tipo di impiego Tirocinio
- Principali mansioni e responsabilità Acquisizione di esperienza e formazione nel campo della Psicologia Sociale e del Lavoro con particolare riferimento a: studio dell'identità, comunicazione, gestione delle relazioni interpersonali, pianificazione progettuale di ricerche ed interventi anche attraverso l'uso di strumenti misurativi di costrutti psicologici, applicazione/uso di applicativi statistici di trattamento di dati psicologici quali l'SPSS.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

LINGUA(E)
MATERNA(E)

ITALIANO

ALTRE(E)
LINGUE(S)

Autovalutazione

Livello europeo

Castellano

Francese

Inglese

	Comprensione		Scritto		
	Comprensione Nell'ascolto	Parlato Comprensione nella lectura	Conversazione	Esposizione	
Castellano	B2 Livello intermedio avanzato	B2 Livello intermedio avanzato	B2 Livello intermedio avanzato	B2 Livello intermedio avanzato	B2 Livello intermedio Avanzato
Francese	B1 Livello Scolastico	B1 Livello Scolastico	B1 Livello Scolastico	B1 Livello Scolastico	B1 Livello Scolastico
Inglese	A1 Livello Base	A1 Livello Base	A1 Livello Base	A1 Livello Base	A1 Livello Base

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Capacità d'ascolto attivo, capacità comunicative, capacità di analisi, orientamento all'obiettivo, orientamento alle relazioni interpersonali, capacità di lavorare in gruppo, capacità negoziative, senso di responsabilità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ottima conoscenza dei programmi informatici di base
Pacchetto Microsoft Office
Sistema operativo Microsoft Window
Conoscenza del programma statistico SPSS.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Buone capacità nelle arti figurative e disegno, quali per esempio chiaroscuro e olio su tela
Buone capacità di scrittura creativa e poetica

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Pallavolo
Nuoto
Tecniche di rilassamento e training autogeno
Lettura

PUBBLICAZIONI

Aiello A. , Angelastro A. , Agus M. T. , Ortu P. , Sanna G. , Atzei I. (2008) "La costruzione dell'esperienza interculturale: applicazione uso di uno strumento per la valutazione di rappresentazioni e stereotipi di un gruppo di minoranza versus un gruppo di maggioranza", intervento al Congresso "Spazi interculturali: trame, itinerari, incontri" dell'AIP sociale, Roma: 18-19 settembre.

Aiello A. , Angelastro A. , Ortu P. , Sechi M. (2009), "L'analisi dell'esperienza interculturale: l'intervista come metodo di studio", in fase di pubblicazione nella rivista Socialmente, Unicopli editore.

ALTRE INFORMAZIONI

23-24 Gennaio 2015, Milano, partecipazione al Corso Wais-IV della Dott.ssa Lang, organizzato dalla Giunti O.S. Organizzazioni Speciali.

Novembre 2010, Barcellona, partecipazione alla V°Giornata Sociosanitaria organizzata dalla Fondazione Mutuam e accreditato dalla Commissione di Formazione del Sistema Nazionale di Salute spagnolo.

Luglio 2010, Santiago de Compostela, partecipazione alle giornate di ricerca in psicogerontologia, organizzate dal Master interuniversitario in Psicogerontologia, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Santiago de Compostela, per un totale di 18 ore.

Luglio 2010, partecipazione alle giornate di ricerca in Psicogerontologia, organizzate all'interno del Master ufficiale Interuniversitario in Psicogerontologia, per condividere novità e innovazione nella ricerca in questo ambito, con la partecipazione del professore della Università di Barcellona, Ramón Bayés, e del professore del Galles, Stuart Hamilton.

Ottobre 2007, partecipazione al corso "Umanizzazione delle corsie ospedaliere" di 16 ore, effettuato dal CnosFap Regione Sardegna, Centro de servizi educativi di Sassari.

Ottobre 2007, partecipazione al corso "Seminario di orientamento al lavoro", di 20 ore, organizzato dalla Università degli Studi di Cagliari, Direzione orientamento e comunicazione.

Novembre 2007, partecipazione al corso "Saperi aggiuntivi e competenze trasversali", organizzato dalla Università degli Studi di Cagliari, Direzione orientamento e comunicazione.

**ABILITAZIONE PER ESERCITARE LA
PROFESSIONE DI PSICOLOGO**

Conseguita nella 2° sessione, anno 2008/2009, Esame di Stato, sostenuto il 28 de febbraio 2009.

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Paola Ortu